



## Nationale Doortrapdagen van 18 tot en met 28 mei

Met [activiteit] aandacht voor veilig fietsen tot je 100<sup>+</sup> in [gemeente]

**Fietsen geeft vrijheid, is gezond en zorgt voor verbinding. Tegelijkertijd raken fietsende ouderen steeds vaker betrokken bij ongevallen. Om de fietsveiligheid onder ouderen te vergroten, worden de Nationale Doortrapdagen georganiseerd van 18 tot 28 mei 2026. Tijdens deze dagen krijgen ouderen tips over veilig fietsen en kunnen mensen uit de buurt elkaar ontmoeten.**

Ouder worden heeft invloed op je fietsgedrag. Veel ouderen kunnen minder makkelijk omkijken dan toen zij jong waren, of hebben moeite hun balans te houden. Ook de veranderingen in het verkeer, zoals drukte op fietspaden en andere soorten fietsmodellen, zijn extra uitdagingen om veilig te blijven fietsen. Bij 72% van de dodelijke fietsongevallen is een oudere betrokken, maar ook bij niet-dodelijke fietsongevallen zijn meer ouderen betrokken.

Om ouderen zo lang mogelijk veilig te laten fietsen, is het programma Doortrappen gestart. Vanuit dit programma worden activiteiten door het hele land georganiseerd om het bewustzijn over fietsveiligheid te vergroten. Iedereen mag en kan meedoen. Tijdens de eerste Nationale Doortrapdagen, van 18 tot 28 mei, worden deze activiteiten in het zonnetje gezet.

### Nationale Doortrapdagen bij jou in de buurt

Fiets ook mee! En neem deel aan de Nationale Doortrapdagen bij jou in de buurt. Op [x] mei organiseert [gemeente/organisatie] een [activiteit], van [tijdstip] tot [tijdstip] op [locatie/adres].

[Korte quote vanuit organisator Doortrap-activiteit over wat deelnemers kunnen verwachten].

*Bijvoorbeeld: "Tijdens de Doortrap-activiteit gaan we samen aan de slag met fietsveiligheid. Van het uitvoeren van een technische check van je fiets tot tips en tricks voor veilige verkeersdeelname en informatie over fietsvalpreventie. Ook kan een kopje koffie en een traptatie niet ontbreken. Zo zijn de Nationale Doortrapdagen veilig én gezellig."*

Meer informatie, de agenda met alle activiteiten en een landkaart waarop je ziet waar in jouw buurt wordt doorgetrapt, vind je op [doortrappen.nl/nationaledoortrapdagen](https://doortrappen.nl/nationaledoortrapdagen).

### Over Doortrappen

Om het aantal fietsongevallen onder ouderen te verminderen, is het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat in 2018 gestart met Doortrappen. Alle provincies, 2 vervoerregio's en zo'n 300 gemeenten zijn aangesloten bij Doortrappen met als doel ouderen zo lang mogelijk veilig te laten fietsen. De coördinatie van Doortrappen ligt bij het ministerie. Het programma wordt uitgevoerd door de provincies en gemeenten met medewerking van partners, provincies, vervoerregio's en veel lokale organisaties en vrijwilligers.



---

**Noot voor de redactie, niet voor publicatie:**

Neem voor vragen contact op met [naam contactpersoon + contactgegevens].