

DoortrapRoutes





DoortrapRoutes

Idee ontstaan: Relaxte Routes in Amsterdam & corona



Doortraproutes in Fryslân



- Kleintje Doortrappen in bijna alle gemeenten
- 33 routes in Fryslân
- 908 beoordelingen testfietsers
- 380 mailadressen testfietsers



Kenmerken doortraproute 20-25 km

- Autoluw
- Voldoende breedte
- Vergevingsgezinde randen/bermen
- Geen paaltjes en obstakels – of goed vormgegeven
- Goed wegdek
- Geen steile hellingen
- Kruispunten: rustig, niet te breed/groot, voldoende zicht
- Maar ook aantrekkelijk

Senior-proof: wat is dat?



- Ruimte
- Leesbaarheid
- Vergevingsgezind
- Behapbare oversteken



Doel van Doortraproutes

- Fietsstimulering
- Community building: contact met oudere fietsers

Bijvangst:

gemeenten wijzen op belang van senior-proof



Hoe maak je een Doortraproute?

-  Stappenplan van 11 stappen
-  Van stap 1 op de kaart kijken t/m stap 11 publiceren





STAP 2: GA ZELF FIETSEN



- Centimeter
- Camera (mobiel) met GPS
- Koffie/thee
- iets te eten

Vergeet niet:
kijken door bril
senior!

STAP 3: AFWEGING DILEMMA'S



STAP 3: AFWEGING DILEMMA'S



STAP 3: AFWEGING DILEMMA'S



STAP 3: AFWEGING DILEMMA'S





Doelgroep vinden

- Via buurtsportcoach
- Via plaatselijke ouderenverenigingen en andere clubs
- Via vitale clubs
- Via de fietsersbond
- Via persbericht in lokale en regionale media



Doortraproutes in de maak in Friese gemeenten: Oudere fietsers gezocht

Door de redactie van De Streeker 1 dag geleden

In bijna alle Friese gemeenten maakt de Fietschool van de Fietsersbond Doortraproutes zijn rondjes van ongeveer 20-25 km, mooi, groen, over redelijk ruime paden, met weinig hellingen. Het zijn routes in eerste instantie bedoeld voor oudere fietsers, maar iedereen kan erop rijden.



Oudere fietsers gezocht voor doortraproutes

Oproep: Fietsers gezocht voor Doortraproutes

Zijn de fietspaden wel breed genoeg?

De Fietschool van de Fietsersbond zoekt testfietsers voor de zogeheten Doortraproutes waarvan de bond de afgelopen weken zestien in Fryslân heeft uitgezet. Het gaat hierbij om rondjes van ongeveer twintig tot 25 kilometer door mooie groene gebieden, op redelijk ruime paden.

Theo Klein Gep plaatst: 13 juli 2020 om 08:00

Franeker Courant

Nieuws Sport Gemeente Zakelijk Nieuws Autocircuit Staten & St...



Fietsersbond zoekt senioren voor het testen van nieuwe fietsroutes

Franeker Courant

Nieuws Ult Sport Gemeente Zakelijk Nieuws Vergelijk



Friesch Dagblad, 12 augustus 2020, pagina 20.

De Doortraproute boven Dokkum heeft nog wat verbeterpuntjes

Koffie en gebak voor Dronryp

media & pers

It Fytsersbûn is op syk nei âldere fytse teste wolle. Se moatte sjen oft der by oft der romte genôch is en oft it net...

Tjibbe en Afie trappen door

Wie op een zonnige voorjaarszaterdag door Friesland fietst zou het niet zeggen. Maar senioren fietsen te weinig. De 70-plussers althans. De Doortrappen-campagne moet daar verandering in brengen.

Er zijn verschillende redenen waarom ouderen stoppen met fietsen, weet Jetty de Vries uit Workum. Zij is fietsdocent bij de Fietschool, onderdeel van de Fietsersbond. Ouderen die om wat voor reden dan ook de fiets niet meer durven of willen pakken, hoopt zij in beweging te krijgen.

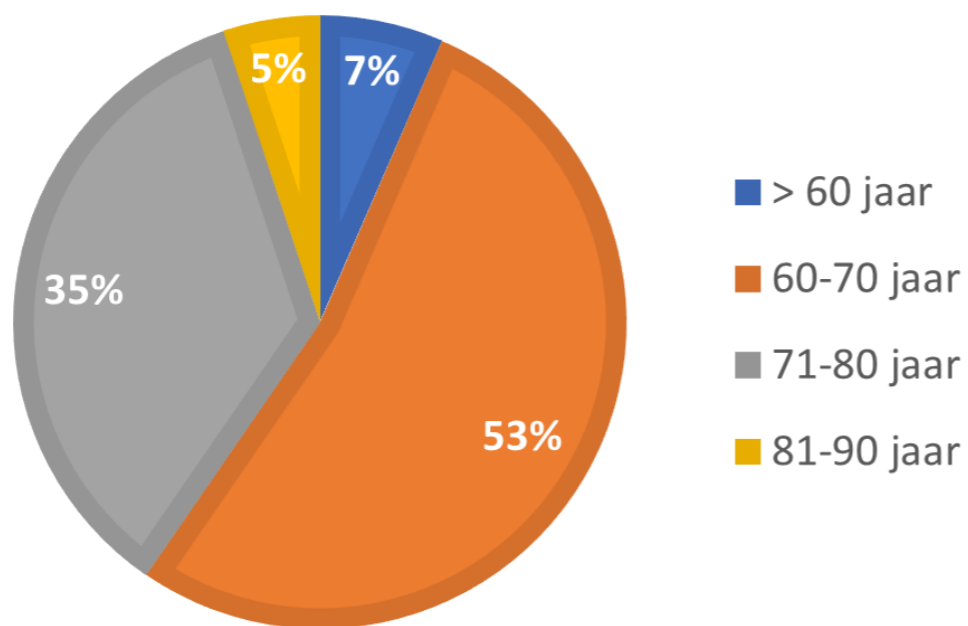
Doelgroep van Doortrappen: de oudere fietser



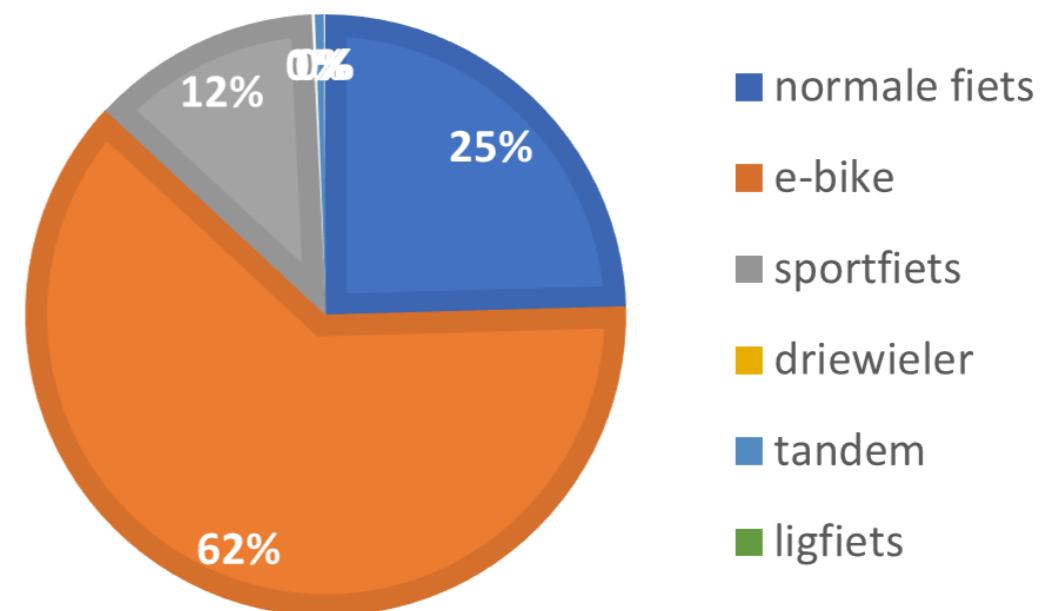
- Veilig fietsen tot je 100^{ste}
- Bewust bekwame fietser
- Vaardige en minder vaardige
- Driewielfiets
- Tijd op af te stappen

Gegevens over onze testfietsers

LEEFTIJDOPBOUW



TYPE FIETS





Ontmoetingen onderweg



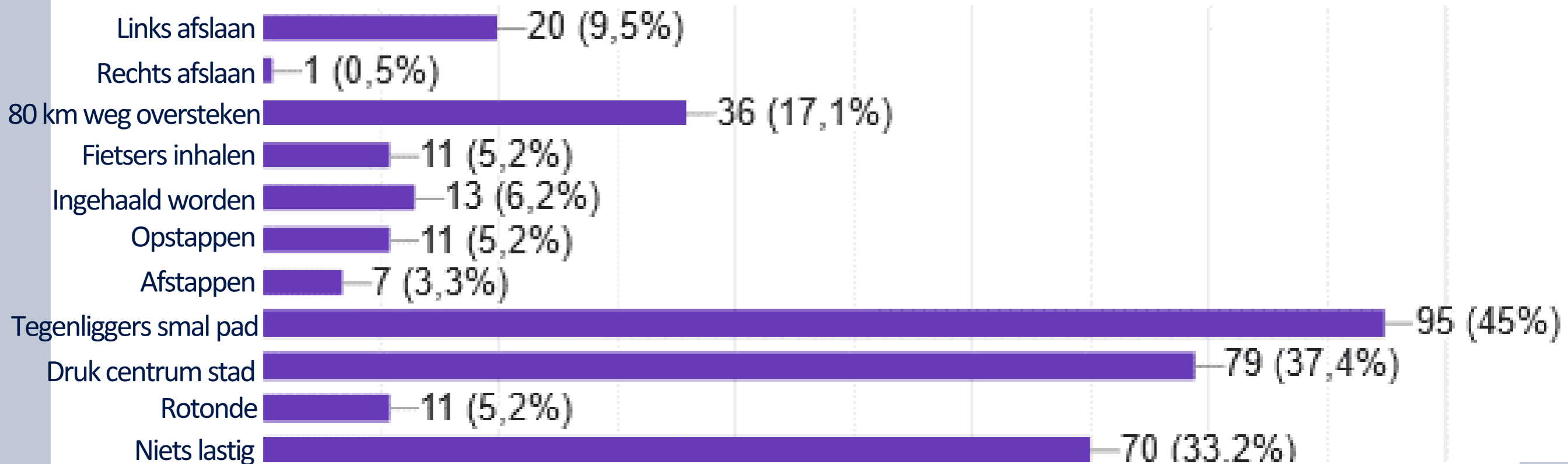


Wat vind u lastig als fietser?





Lastige manoeuvres of situaties

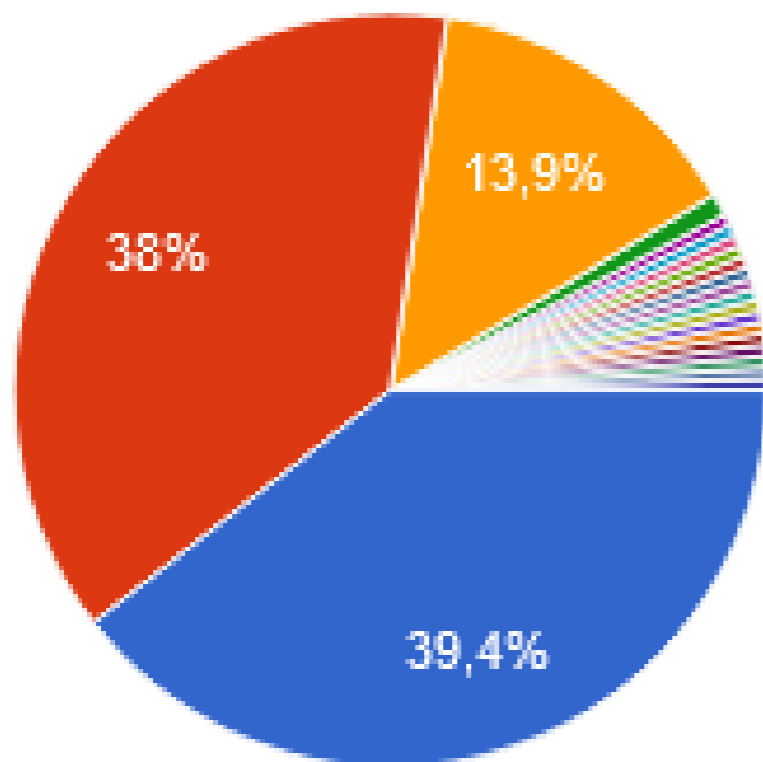




**Als u een grote zak met geld zou krijgen
om te investeren in de infrastructuur.
Waar zou u het aan uitgeven?**



Waar het geld aan uitgeven?



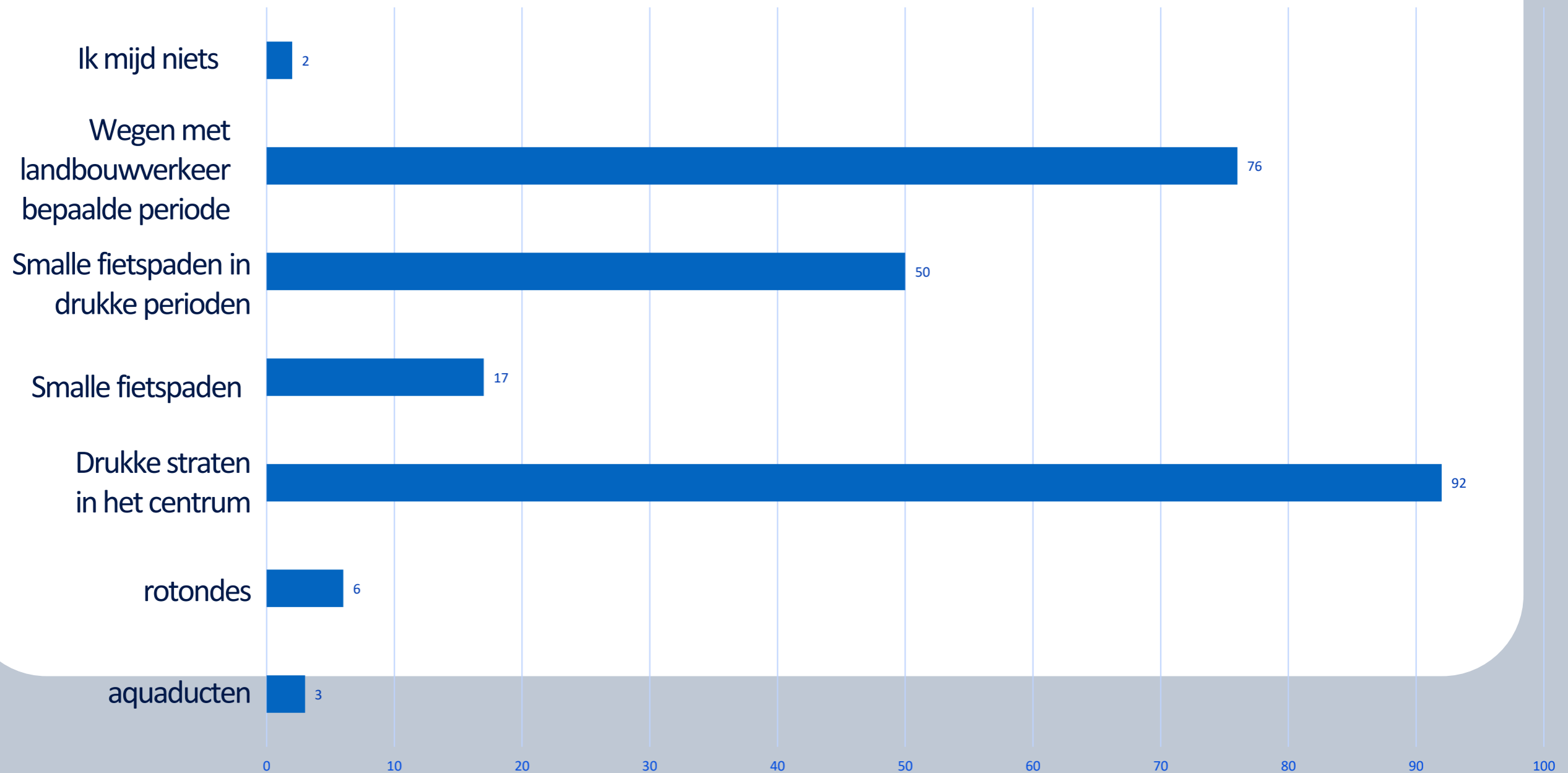
- Meer fietspaden
- Bestaande fietspaden verbreden
- Veiligere oversteken voor fietsers ov...
- Waar nodig fietspaden beter onderho...
- ook meer fietspaden
- Een netwerk voor fietsers aanleggen...
- Fietspaden nakijken op grote gaten bu...
- meer picknickplaatsen met oplaadmog...

11. Welke situaties mijdt u tijdens een fietstocht? Meerdere antwoorden mogelijk.



- Ik mijd aquaducten
- ik mijd rotondes zoveel mogelijk
- ik mijd drukke straten in het centrum
- ik mijd smalle fietspaden
- ik mijd smalle fietspaden alleen als ik weet dat het er druk is (zomer/mooi fietsweer)
- ik mijd wegen met landbouwverkeer tijdens het oogsten of maaien
- Anders...

Welke situaties mijdt u bij een fietstocht?

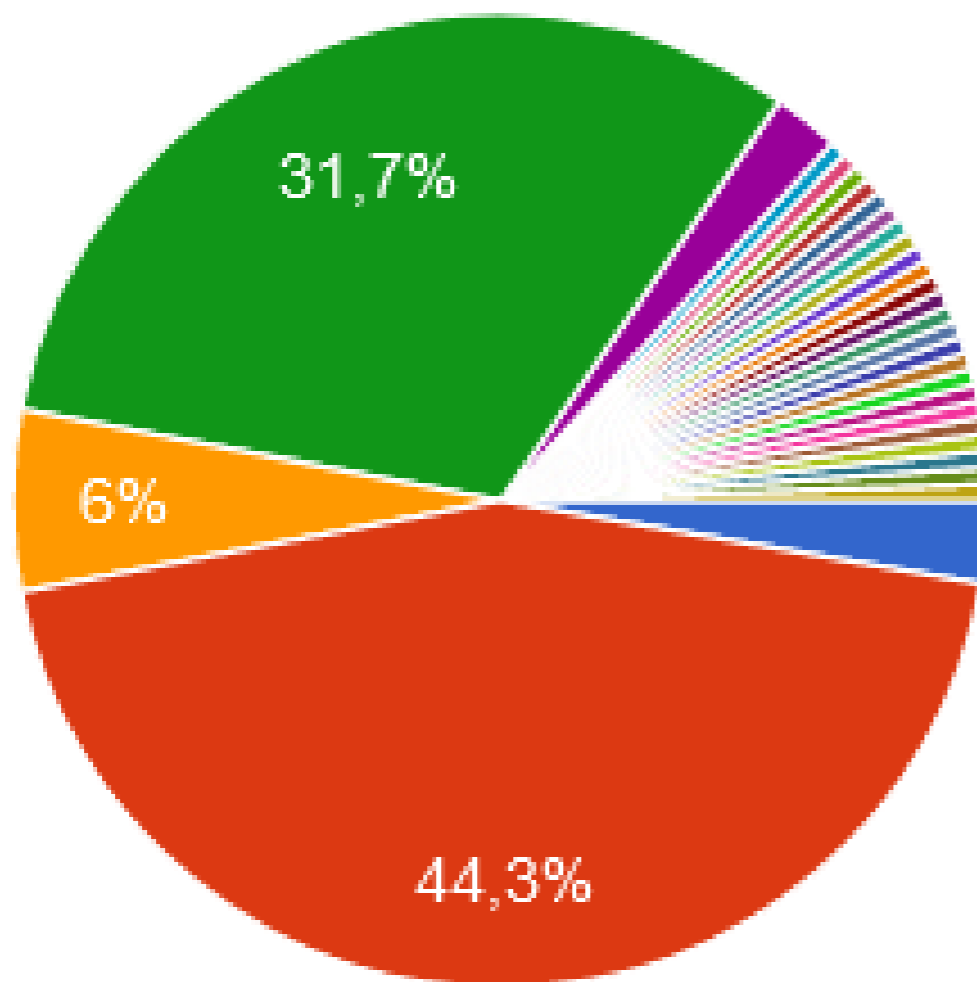




15. Met welke medeweggebruikers heeft u de meest moeite?

- andere fietsers
- racefietsers
- autoverkeer
- landbouwverkeer
- wandelaars
- Anders...

Moeite met medeweggebruikers



- andere fietsers
- racefietsers
- autoverkeer
- landbouwverkeer
- wandelaars
- niet, de weg is van ons allemaal
- sommige racefiets clubjes blijven...
- Geen moeite.

De opbrengsten

- Fietsstimulering
- Bestand met testfietsers
- Publiciteit voor Doortrappen
- Professionals betrekken
- Bijvangst: rapport voor de gemeente
- Kansen voor activiteiten





Activiteiten koppelen aan doortraproutes



Pop-up langs de route

Ook plannen voor de Doortraproutes?

- **Wie kan dit doen?**





Vragen?

Ook plannen voor de Doortraproutes?

- **Inspiratiedocument via doortrappen.nl**
- **Workshop via Karin of Jetty**
- **Meer informatie via:**
kpbroer@xs4all.nl of jetty@vriestyle.com

