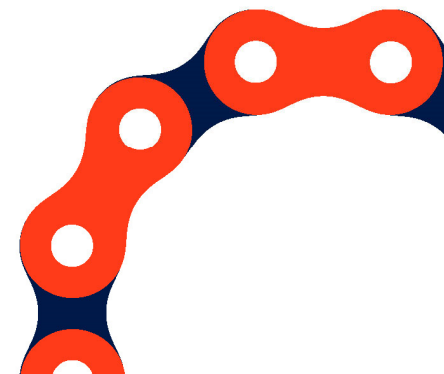


# doortrappen

veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

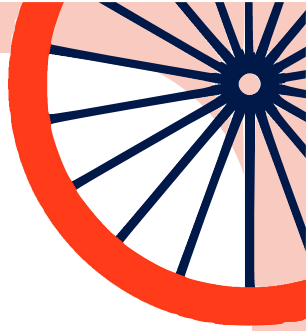


# Programma

## Netwerkbijeenkomst doortrappen

- 11.00 uur - Aan de slag met doortrappen
- 12.00 uur - Uitreiking Gouden Trapper
- 12.30 uur - Lunch
- 13.15 uur - Doortrappen carrousel
- 14.00 uur - Graag tot ziens!

**#doortrappen**



# Welkom



Lokale Partner



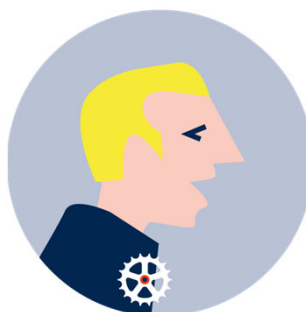
Coördinator



Kwartiermaker



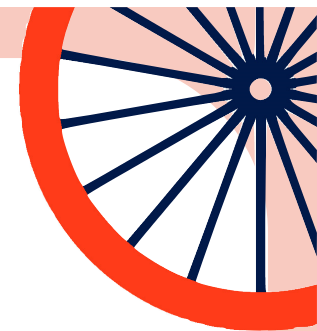
Programmabureau



Doortrappenpartner



Gouden trapper  
(genomineerden)



# Welkom genomineerden



Wie is de oudste fietser  
van Nederland?



**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>





doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>



= Vals plat!





**Wie ben je en  
wat doe je?**



Lokale Partner

# Stuurhanger & Poster



Lokale Partner



[doortrappen.nl](https://doortrappen.nl)

Doortrappen wordt o.a. ondersteund door BCVAG, het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en VeiligheidNL.



We wensen je veel fietsplezier!

Vraag je rijwielhandelaar om persoonlijk advies en kijk voor meer slimme tips op

[doortrappen.nl](https://doortrappen.nl)  
Het platform voor slimme fietsers



# Gesprekskaarten



Lokale Partner





# Carla van onbewust naar een doortrapper

Onbewust

Bewust

Doortrapper



“Dit gaat niet over mij”



# Carla van onbewust naar een doortrapper

Onbewust

Bewust

Doortrapper



“Dit gaat over mij”

# Carla van onbewust naar een doortrapper

Onbewust

Bewust

Doortrapper



*"Ik kan er iets aan doen"*



# Carla van onbewust naar een doortrapper

Onbewust

Bewust

Doortrapper



*“Ik ga er iets aan doen”*

# Carla van onbewust naar een doortrapper

Onbewust

Bewust

Doortrapper



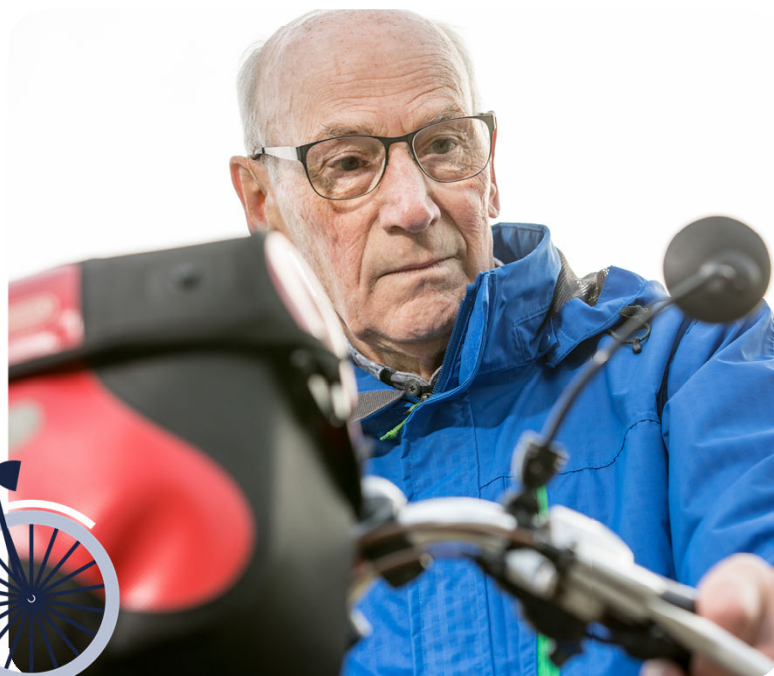
*“Ik doe er iets aan”*

# Carla van onbewust naar een doortrapper

Onbewust

Bewust

Doortrapper



# Lokale partner

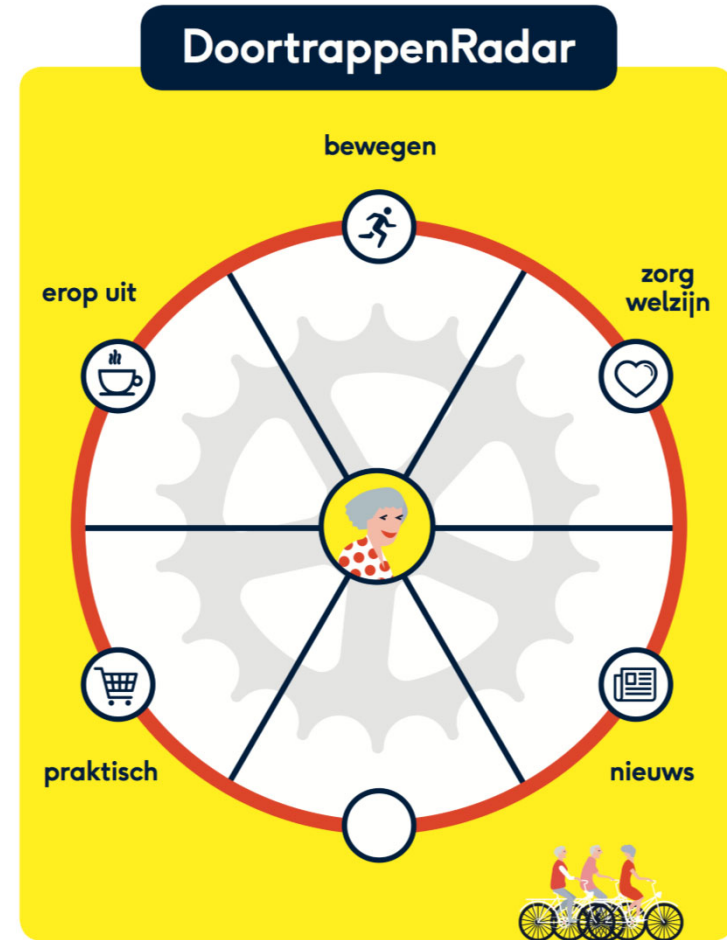




# Coördinator



# DoortrappenRadar



**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

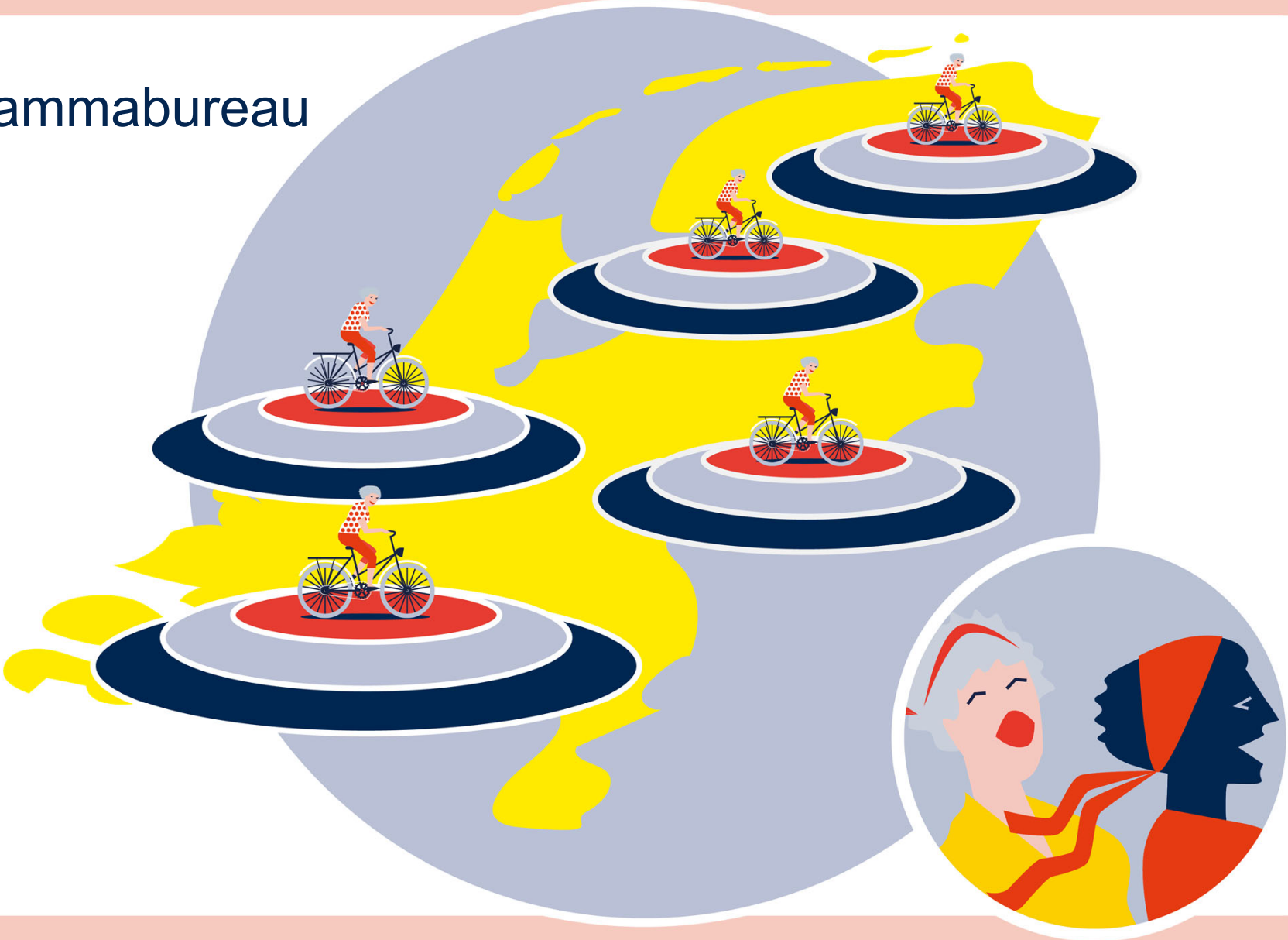
# Coordinator



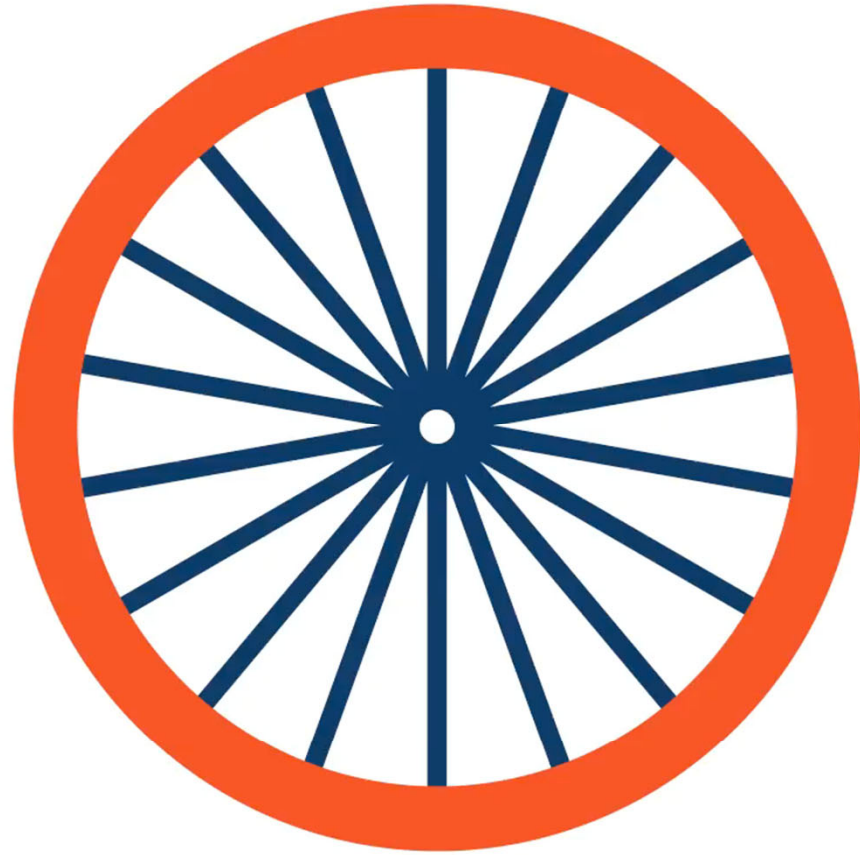
# Kwartiermaker



# Programmabureau



Lancering website





veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

Jij weet hoe goed je fietst. Dat doe je tenslotte al zo lang je je kunt herinneren. Maar, je wordt ook ouder dus vraag je je wel eens af hoe lang dat goed, veilig en plezierig gaat. Iedereen heeft tenslotte wel eens twijfel bij dat lastige bochtje, die drukke kruising of dat mulle bospad.





## Bij mij in de buurt

[ga naar jouw gemeente](#)



## Tips voor veilig fietsen

[dit kan je zelf doen](#)



## Hoe trappen zij door?

[zij gingen je voor](#)

## Nieuws



## Het verhaal van...



## Welke gemeenten doen mee?

Steeds meer gemeenten doen mee met Doortrappen. De kwartiermaker van de provincie heeft samen met de Doortrappencoördinator in de gemeente een plan gemaakt. Op de eerste bijeenkomst met partners wordt de DoortrappenRadar ingevuld: zo wordt duidelijk welke organisaties, verenigingen en andere bedrijven en mensen in contact zijn met de oudere fietsers in de gemeente. Welke activiteiten gaan we organiseren?



### Doortrappen in Amsterdam

Sinds de lente van 2017 is Amsterdam aan het Doortrappen. Hier vind je een overzicht van wat wii allemaal doen in Amsterdam!



### Doortrappen in Goes

In Goes zijn we direct aan de slag gegaan met Doortrappen. In de agenda staan diverse activiteiten. [Link openen](#)



### Doortrappen in Enschede

Enschede is de eerste gemeente in de provincie Overijssel die zich meldde bij Doortrappen. En met succes. [Link openen](#)



# Doortrappen in Amsterdam

Welkom bij Doortrappen in Amsterdam! Hier vind je alle activiteiten in jouw buurt. Klik op een activiteit om meer te lezen, en daar vind je ook hoe je kunt aanmelden.

Heb je een vraag over Doortrappen in Amsterdam? Neem dan contact op met de lokale coördinator: Sietze Faber. Je vindt zijn contactgegevens hiernaast.

In Amsterdam werken we samen met verschillende organisaties. Benieuwd naar deze partners? Je vindt ze onderaan deze pagina.

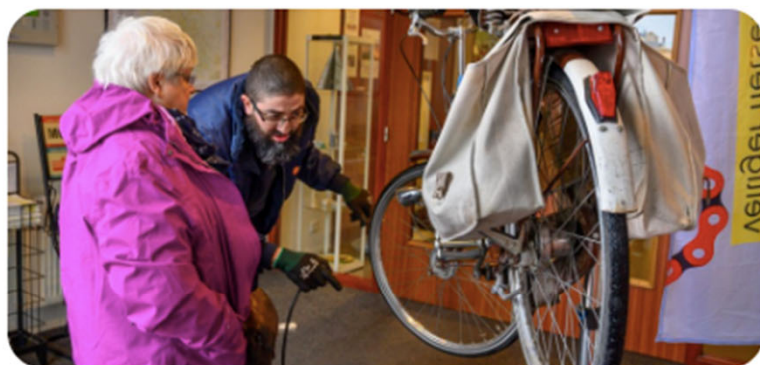
[Blijf op de hoogte via Fiets Amsterdam](#)

 ARCHIEF



Wil je iets weten, of heb je zelf tips? Bel me op 06-12345678 of stuur me een [e-mail](#).

*Sietze Faber,  
coördinator  
Doortrappen  
Amsterdam*



16 feb 2019

13:00 - 16:00

### Gratis fietscheck tijdens het Repair Café

Tijdens het Repair Café op zaterdag 16 februari kunt u naast uw vertrouwde advies en reparatie terecht voor een check van uw fiets of e-bike aangeboden door Doortrappen. [Lees meer →](#)



21 mrt 2019

10:00 - 11:30

### Bijzondere fietsen uitproberen

Op 21 maart kan je voorafgaand aan de burenlunch allerlei bijzondere soorten fietsen zelf uitproberen! [Lees meer →](#)

*Sietze Faber,  
coördinator  
Doortrappen  
Amsterdam*

### Nieuws

[Danspaleis groot succes!](#) - 2 weken geleden

Op vrijdag 5 oktober jl. werd er in het Huis van de Wijk De Meeuw in Noord van 14.00 tot 16.00 uur heerlijk geswimd tijdens het Danspaleis 'Laat je niet vallen'. Blijven zitten was geen optie. Door lekker





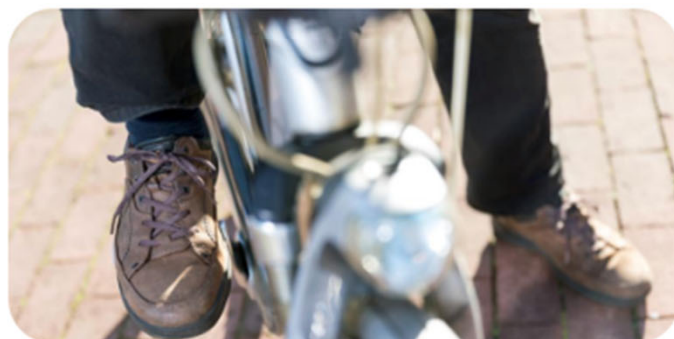
# Veilig fietsen tips

Wil je langer veilig fietsplezier? Tips van doortrappers.

[alle tips](#)[vóór het fietsen](#)[tijdens het fietsen](#)[technische tips](#)[tips van doortrappers](#)

## Meer zien met de spiegel

Met een fietsspiegel zie je zonder omkijken wat er achter je gebeurt. Handig bij het afslaan of inhalen. Ook inhalend verkeer zie je eerder aankomen als je een spiegel aan



## Pedalen met anti-slip

Wist je dat er pedalen bestaan met anti-slip? Zo glijd je minder snel weg bij het afzetten op de pedalen. En kies voor schoenen met rubberen zolen, met leren zolen glijd je ook



## Blijf uit de dode hoek

De chauffeur van een vrachtwagen heeft een flinke dode hoek waardoor hij of zij de fietser niet altijd ziet. Blijf bij kruisingen minstens drie meter achter een vrachtwagen



## Zo doen zij het

De oproep 'Wie is de oudste fietser van Nederland' (januari 2019) leverde niet alleen drie trotse winnaars op, maar ook een schatkist vol fietsverhalen van mensen die al hun hele leven met plezier en volharding doortrappen. Lees hier opvallende verhalen.

[deel jouw fietsverhaal](#)



Elke week op de fiets naar kantoor

Mijn moeder stapt met haar leeftijd van bijna 95 jaar nog regelmatig op de fiets en gaat dan zonder problemen meer dan 20



Fietsen naar de HEMA

Mijn Opa maakt al jarenlang wekelijks (meerdere) fietsritten. Vroeger op een normale fiets, de laatste jaren met een



De oma van Daphne

"Helaas is ze er niet meer, maar mijn oma fietste nog toen ze ongeveer 95 was. Totdat op een dag haar fiets werd gestolen, dit zag



## Toolbox uitleg tools

Toolbox totaal op alfabet

Activiteiten van partners

Nieuws over Doortrappen

Kwartiermakers

Programmabureau

# Partners & professionals

In dit deel van het platform vind je de toolbox van Doortrappen met documenten, communicatiemiddelen en interventies voor regionaal en lokaal gebruik. Hoe zoek je? Met behulp van trefwoorden of op titel; deze staan op alfabetische volgorde.

## De 5 uitgangspunten van Doortrappen:

- herkenbaarheid en herhaling
- van- en door ons
- verbind fietsveiligheid & bewegen
- werk samen met lokale partners
- van onbewust naar ambassadeur

### 5 uitgangspunten

2

van- en door ons  
De kans is groot dat een bevoegde of betuttelende bood-

4

#### werk samen met lokale partners

Van maart tot en met september worden er tal van lokale activiteiten georganiseerd waar ouderen samen bewegen en fietsen. Het loopt om hierop aan te sluiten en met de organiserende vrijwilligers samen te werken. Omarm het enthousiasme en ga! vrijwilligers de tool en het

'Tijdens de koffie na de wandelgroep vind ik een gesprek over fietsen leerzaam en gezellig.'  
Anke, 80, Doortrapper





## Toolbox uitleg tools

Communicatiemiddelen

Doortrappen Stijlgids

DoortrappenRadar

Gesprekskaarten

Filmpjes

Fietscheck voor de  
rijwielhandel

Beeldbank Doortrappen

Doortrappen handleiding  
en bestuurlijke notitie

Toolbox totaal op alfabet

# Toolbox uitleg tools

Het aanbod van documenten, communicatiemiddelen en interventies van Doortrappen. Zoals: een bestuurlijke notitie, de DoortrappenRadar om lokale organisaties in beeld te brengen; een set met voorlichtingsmateriaal voor de rijwielhandel, een poster. Je maakt eigen materialen? De stijlgids Doortrappen geeft handige richtlijnen voor de vormgeving.

Op deze pagina geven we een toelichting. Welke soorten tools zijn er voor Doortrappen en hoe kan je deze gebruiken? In de [toolbox totaal](#) staan alle tools op alfabetische volgorde.





[Toolbox uitleg tools](#)[Communicatiemiddelen](#)[Doortrappen Stijlgids](#)[DoortrappenRadar](#)[Gesprekskaarten](#)[Filmpjes](#)[Fietscheck voor de  
rijwielhandel](#)[Beeldbank Doortrappen](#)[Doortrappen handleiding  
en bestuurlijke notitie](#)[Toolbox totaal op alfabet](#)

### Breng de lokale partners in jouw kaart

Met de DoortrappenRadar zet je de eerste stap om alle lokale organisaties in beeld te brengen die rondom de ouderen in je gemeente, wijk of buurt te vinden zijn. Elke gemeente is anders: dus de Radar is ook voor elke gemeente verschillend. Doorloop samen dit stappenplan en gebruik de handige templates van de DoortrappenRadar om jouw partners te vinden.

Zoeken

ZOEK

#### DoortrappenRadar

[DoortrappenRadar stappenplan werksessie.pdf](#)[DoortrappenRadar Presentatie powerpoint.pptx](#)[DoortrappenRadar template A1.pdf](#)[DoortrappenRadar template A4.pdf](#)[DoortrappenRadar contacten spreadsheet.xlsx](#)

[Toolbox uitleg tools](#)[Toolbox totaal op alfabet](#)[Activiteiten van partners](#)[Nieuws over Doortrappen](#)[Kwartiermakers](#)[Programmabureau](#)

## Activiteiten van partners

Hier vind je interventies die worden aangeboden door partijen die niet direct aan Doortrappen verbonden zijn maar wel kunnen bijdragen aan de gezamenlijke doelstelling. Sommige zijn commercieel van aard, anderen minder. Ze kunnen je helpen om de regionale doelen te bereiken. Doortrappen geeft alleen een overzicht, geen advies of kwaliteitskeurmerk.

Zoeken

 ZOEK

Sorteer op...



Fietschool Fietsersbond



Het nieuwe fietsen VVN

[Toolbox uitleg tools](#)[Toolbox totaal op alfabet](#)[Activiteiten van partners](#)[Nieuws over Doortrappen](#)[Kwartiermakers](#)[Programmabureau](#)

## Nieuws over Doortrappen



Minister Cora van Nieuwenhuizen reikt Gouden trapper uit aan oudste fietser van Nederland

Januari 2019 staat voor Doortrappen in het teken van de oproep: Wie is de oudste fietser van Nederland? Vele organisaties, websites en mensen op social media hebben de oproep overgenomen en helpen mee met het vinden van echte doortrappers. [Lees meer >](#)



Doortrappen bij gemeente Amsterdam

Sinds vorige week is Doortrappen in Amsterdam gestart. Op 20 locaties geven expert les aan mensen die moeite hebben met fietsen. Een leuk en leerzaam voorbeeld voor andere gemeenten.

[Lees meer >](#)



Toolbox uitleg tools

Toolbox totaal op alfabet

Activiteiten van partners

Nieuws over Doortrappen

**Kwartiermakers**

Programmabureau

## Kwartiermakers

Zoeken

Q ZOEK

Zoeken in: 2 velden

Sorteer op...

Oplopend

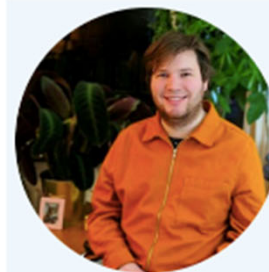


Hélène de Bruine

Kwartiermaker bij Vervoerregio  
Amsterdam

✉ [h.debruine@vervoerregio.nl](mailto:h.debruine@vervoerregio.nl)

📧 Opslaan als contact



Erik Fikkert

Kwartiermaker bij Provincie  
Gelderland

✉ [e.fikkert1@gelderland.nl](mailto:e.fikkert1@gelderland.nl)

📧 Opslaan als contact



Evelien Karrenbelt

Kwartiermaker bij Provincie Fryslân



Wil de Mooi

Kwartiermaker bij Provincie Zuid-



Toolbox uitleg tools

Toolbox totaal op alfabet

Activiteiten van partners

Nieuws over Doortrappen

Kwartiermakers

Programmabureau

## Programmabureau

Zoeken   Zoeken in: 2 velden  Sorteer op...

Oplopend



Pieter Arends

adviseur bij Programmabureau  
Doortrappen

[par@tg.nl](mailto:par@tg.nl)

[Opslaan als contact](#)



Marjorie Bakker

adviseur bij Programmabureau  
Doortrappen

[marjorie@ideate.nl](mailto:marjorie@ideate.nl)

[Opslaan als contact](#)



Sharon Blair

adviseur bij Programmabureau  
Doortrappen



Renske Bouwknecht

adviseur bij Programmabureau  
Doortrappen



Doortrappen Programmabureau  
en contact

## Over ons

Het programma Doortrappen is een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, en wordt uitgevoerd door Twijnstra Gudde, bureau Ideate en met medewerking van partners als VVN, VeiligheidNL, BOVAG, Fietsersbond en vele anderen.

Fietslessen? La leuk, die zou ik best kunnen geven. (Pers. 82 jaar)



doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

# Uitreiking Gouden Trapper







**doortraPpen**  
veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

# Uitreiking Bronzen Trapper



#doortrappen



# Uitreiking Zilveren Trapper



#doortrappen



# Uitreiking Gouden Trapper



#doortrappen



# Programma

## Netwerkbijeenkomst doortrappen

- 11.00 uur - Aan de slag met doortrappen
- 12.00 uur - Uitreiking Gouden Trapper
- 12.30 uur - Lunch
- 13.15 uur - Doortrappen carroussel
- 14.00 uur - Graag tot ziens!

**#doortrappen**

